

Acerca del programa Mujeres sanas, familias sanas

El programa **Mujeres sanas, familias sanas**, está diseñado para las mujeres embarazadas y no embarazadas en edad de procrear y para sus familias de todas las razas y procedencias, con el fin de mejorar su calidad de vida. Las personas que participan en el programa recibirán apoyo personalizado de un trabajador de salud comunitaria o apoyo grupal de programas específicos para reducir la mortalidad infantil en las ciudades con altas tasas de mortalidad de niños afroamericanos.

Centro de
Admisión

Trabajador
de Salud
Comunitaria

Centro de admisión

- ❖ Simplifica y optimiza el proceso de derivación.
- ❖ Ayuda a identificar las necesidades individuales y familiares.
- ❖ Proporciona enlaces a los servicios y programas correspondientes.

Trabajadores de salud comunitaria:

- ❖ Son miembros confiables de la comunidad.
- ❖ Brindan ayuda con la inscripción en los servicios sanitarios y no sanitarios.
- ❖ Ofrecen comunicación permanente en persona, por teléfono, mensaje de texto y redes sociales.

Para obtener más información sobre los recursos

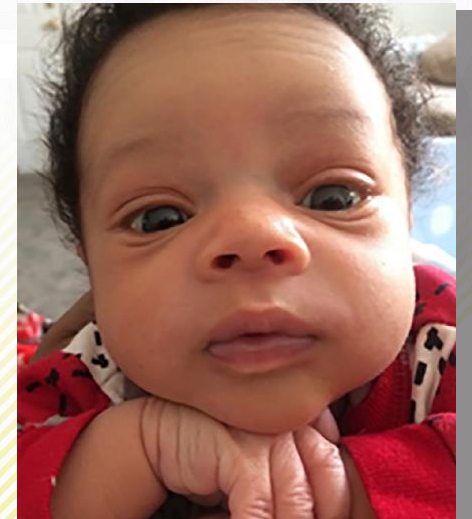
Para obtener más información acerca de cómo trabajar con un trabajador de salud comunitaria o sobre los recursos disponibles en su área, póngase en contacto con su oficina local del Centro de admisión:

Atlantic	800-611-8326
Bergen	973-942-3630 x11
Burlington	800-611-8326
Camden	800-611-8326
Cape May	800-611-8326
Cumberland	856-431-4180
Essex	973-621-9157
Gloucester	856-431-4180
Hudson	201-876-8900 x 221
Hunterdon	888-551-6217
Mercer	888-551-6217
Middlesex	888-551-6217
Monmouth	877-352-7843
Morris	973-343-2650
Ocean	877-352-7843
Passaic	973-942-3630 x14
Salem	856-431-4180
Somerset	888-551-6217
Sussex	844-807-3500
Union	201-876-8900 x 221
Warren	844-807-3500

Mujeres Sanas

Familias Sanas

Mejorando la salud materno infantil y disminuyendo las desigualdades en los resultados de natalidad en Nueva Jersey.



Mujeres Sanas, Familias Sanas

¿Sabía usted lo siguiente?

La atención prenatal es una parte importante de mantenerse sana durante el embarazo.

Los bebés de madres que no reciben atención prenatal corren más riesgo de tener bajo peso al nacer y más probabilidades de morir que los bebés de madres que sí la reciben.

Las tasas de mortalidad a causa de complicaciones relacionadas con el embarazo son significativamente más altas en las mujeres afroamericanas en comparación con las mujeres de raza blanca.



Los trabajadores de salud comunitaria del programa Mujeres sanas, familias sanas, pueden ayudar a ponerse en contacto con servicios y programas gratuitos como...



Recursos comunitarios



Atención médica



Atención prenatal grupal (Centering)



Servicios de doulas



Grupos de lactancia materna



Grupos de paternidad

¡Y mucho más!